

SAISONNALITE

(non exhaustive et à titre indicatif)

JANVIER



Fruits Kiwi Poire Pomme	Choux (différentes variétés) Chou-fleur Courge Épinard Navet Oignon Poireau Salade Tomate
Légumes Ail Betterave Blette Brocoli Carotte	

FÉVRIER



Fruits Kiwi Poire Pomme	Épinard Navet Oignon Poireau Radis noir Radis rose Salade Tomate
Légumes Ail Betterave Blette Carotte Céleri rave Choux (différentes variétés) Chou-fleur Courge	

MARS



Fruits Fraise Kiwi Poire Pomme	variétés) Chou-fleur Épinard Navet Oignon Poireau Radis noir Radis rose Salade Tomate
Légumes Asperge Betterave Blette Carotte Céleri rave Choux (différentes variétés)	

AVRIL



Fruits Fraise Kiwi	Épinard Navet Oignon Poireau Radis noir Radis rose Salade Tomate
Légumes Artichaut Asperge Betterave Blette Choux (différentes variétés) Chou-fleur Courgette	

MAI



Fruits Cerise Fraise	Fève Fenouil Navet Oignon Pois Pomme de terre primeur Radis noir Radis rose Salade Tomate
Légumes Artichaut Asperge Carotte Céleri-branché Chou cabus Concombre Courgette Épinard	

JUIN



Fruits Abricot Cerise Fraise Melon	Épinard Fenouil Fève Haricot vert Navet Oignon Petit pois Pois gourmand Poivron Pomme de terre nouvelle Radis rose Salade Tomate
Légumes Ail Artichaut Asperge Aubergine Carotte Céleri branche Chou cabus Concombre Courgette	

JUILLET



Fruits Abricot Figue Fraise Melon Nectarine Pastèque Pêche	Concombre Courgette Fenouil Fève Haricot vert Navet Oignon Petit pois Pois gourmand Poivron Pomme de terre conservation Radis rose Salade Tomate
Légumes Ail Aubergine Blette Brocoli Carotte Chou cabus	

AOÛT



Fruits Abricot Figue Melon Nectarine Pastèque Pêche Prune Raisin	Concombre Courgette Fenouil Haricot vert Navet Poivron Pomme de terre Radis rose Salade Tomate
Légumes Ail Aubergine Blette Brocoli Carotte	

SEPTEMBRE



Fruits Figue Melon Nectarine Pastèque Pêche Poire Pomme Prune Raisin	Carotte Céleri branche Chou-fleur Concombre Courgette Fenouil Haricot vert Navet Oignon Pois gourmand Poivron Pomme de terre Salade Tomate
Légumes Ail Artichaut Aubergine Betterave Brocoli	

OCTOBRE



Fruits Poire Pomme Raisin	Courge Fenouil Figue Navet Oignon Poireau Pomme de terre Potimarron Poivron Radis noir Radis rose Céleri branche Tomate
Légumes Ail Artichaut Betterave Brocoli Carotte Céleri branche Céleri rave Chou-fleur	

NOVEMBRE



Fruits Kiwi Poire Pomme	Chou-fleur Courge Épinard Fenouil Navet Oignon Poireau Potimarron Radis noir Rutabaga Salade Tomate
Légumes Ail Betterave Brocoli Carotte Céleri branche Céleri rave Choux (différentes variétés)	

DÉCEMBRE



Fruits Kiwi Poire Pomme	variétés) Chou-fleur Courge Épinard Navet Oignon Poireau Pomme de Terre Potimarron Radis noir Rutabaga Salade Tomate
Légumes Ail Betterave Blette Brocoli Carotte Céleri branche Céleri rave Choux (différentes variétés)	